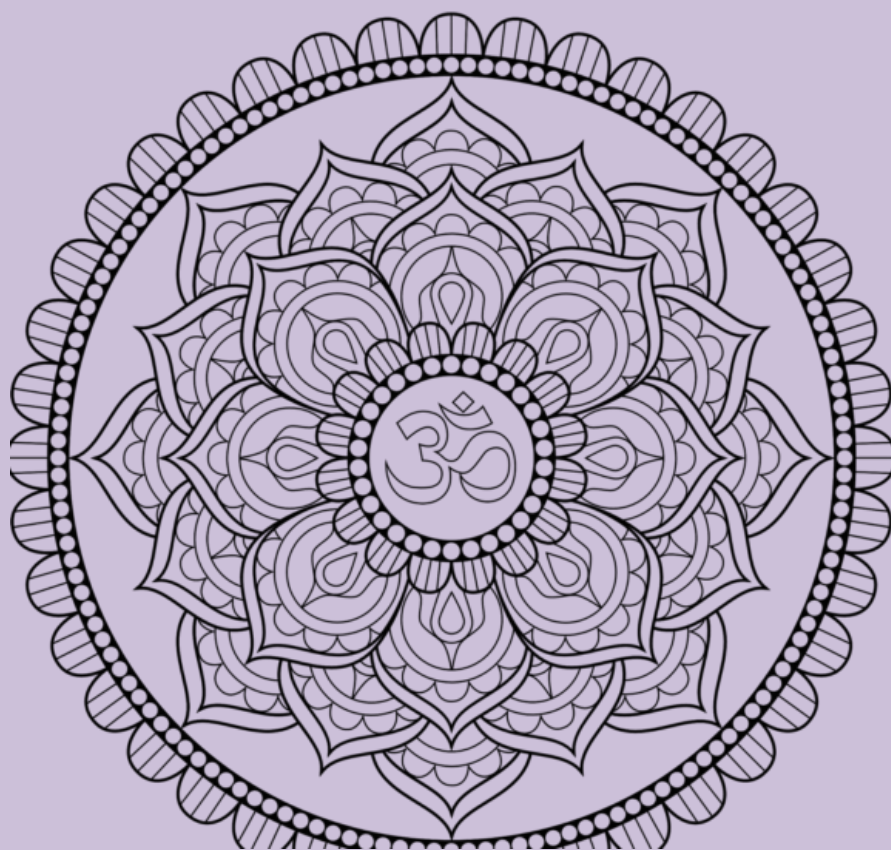


Swami Brahmananda

O Eterno

Companheiro



EDUCAÇÃO EM CORDEL

Projeto 10 estrofes para conhecer

Claudia Maria Azevedo de Vasconcellos

Conhecimento: DIREITO de todos – Distribuição gratuita



Educação em Cordel: Projeto 10 estrofes para conhecer, é um trabalho de **Claudia Maria Azevedo de Vasconcellos**, professora da rede estadual SEEDUC RJ, que resume várias obras em forma de cordel visando aguçar a curiosidade e incentivar a leitura.

Contato: claudiauerj@gmail.com

Livro digital produzido e distribuído por netmundi.org com autorização da autora. Conheça **outros cordéis deste projeto** no link abaixo:

- [**Educação em cordel: Projeto 10 estrofes para conhecer**](#)

Visite o netmundi.org:

- [Livros – PDF](#)
- [Filosofia Antiga](#)
- [Filosofia Medieval](#)
- [Filosofia Moderna](#)
- [Filosofia Contemporânea](#)

Cordel baseado no livro "O Eterno Companheiro" de Swami Brahmananda

Parte I

1

Aferra-te aos pés de Deus

Recorda-O constantemente

Não desperdice seu tempo

Luta para controlar tua mente

Para que possa realizá-Lo

Ainda na vida presente

2

Confie que a Graça Divina

Pode nos purificar

É somente Sua Graça

Que precisamos buscar

Se a dúvida surgir na mente

Não se deixe desviar

3

A mente sutil, espiritual

Se desenvolve pela contemplação

As Verdades espirituais

Nos abrem nova visão

Por isso ore sempre

Faça japam* e meditação

****recitação de rosário***

4

Fixa tua mente em Deus

Quando tens trabalho a fazer

Saiba que és só instrumento

Os frutos não deseje colher

Se o ego se infiltrar

Não se deixe envolver

5

Levante-se tente de novo

Autoconfiança deve alimentar

“Realizá-LO ou morrer”

É o lema a adotar

Para viver o teu Ideal

A mente Nele deve fixar

6

“Devo realizar Deus”

Deve ser tua decisão

Pratique disciplina espiritual

Não fique na escuridão

Pois a meta da vida na Terra

É alcançar libertação

7

Comece onde está

É a correta orientação

Pois há diferentes modos

De alcançar Realização

Os Homens são diferentes

Respeite cada inclinação

8

Se são flores ou incenso

Que te ajudam a se concentrar

Faça a adoração ritualista

O importante é O encontrar

Fluir o pensamento para Deus

Já é forma de meditar

9

As imagens do Divino

Podem ser inspiração

São aspectos da Divindade

Para facilitar a Comunhão

Sinta essa bem-aventurança

Que vem da contemplação

10

Comece onde está

O importante é praticar

Pois imagine-se estar num pátio

Mas no teto da casa quer chegar

Se alguém te arremessar ao alto

Você não vai se machucar?

Parte II

1

Se pensamento perturbador

Na sua mente surgir

“Isso me prejudica”

Você deve repetir

A mente vai aprender

Se essa ideia lhe imprimir

2

Pois tudo que é ensinado

A mente pode aprender

E assim vai ensiná-la

Que ela deve se defender

E o tal pensamento

Por fim vai desaparecer

3

“Batei e abrir-se-vos-a”

Só Ele é o Ser Real

Acima de nomes e formas

Viva o teu Ideal

Com o Único e Supremo Espírito

A comunhão é essencial

4

O véu que oculta a Realidade

Vai então se levantar

Por isso não perca tempo

Se ponha a praticar

E respeite todos os modos

Do Ser Supremo Se revelar

5

Cada ser que nasce

Tem diferente constituição

Como você pode querer fixar

Qual deve ser sua alimentação?

O que é bom para um

Para outro pode ser perdição

6

O corpo é o templo de Deus

Adore-O em seu interior

Envolva o seu Bem Amado

Totalmente no seu amor

Esse fluxo de amor contínuo

É muito libertador

7

Para você obter firmeza

Deve sua mente purificar

Por isso a solidão

Você deve procurar

E meditação, contemplação

Você deve praticar

8

Esse alimento espiritual

Você deve à sua mente oferecer

Meditação, contemplação, oração

E prática de japam fazer

E também santos pensamentos

Na mente sempre manter

9

De desejos e apegos

Procure a mente afastar

O método mais fácil para isso

É de Deus sempre recordar

Com isso a tua mente

Tranquilidade vai encontrar

10

Às vezes o caminho é fácil

Outras vezes difícil vai ser

O modo como Deus atrai o Homem

Quem poderá compreender?

Mas quem busca refúgio Nele

Ele sempre vai proteger

Parte III

1

Entregue-se a Deus de todo coração

Ore constantemente com fervor:

“Dependo inteiramente de Ti

Conduza-me no caminho do Amor

Não sei o que é bom ou ruim

Dai-me força e fé em Ti Senhor”

2

Deus corre ao encontro

De quem ora com devoção

Que tua mente e teu lábio

Sejam unos na oração

Entrega-te ao Seu cuidado

Com pura mente e coração

3

Quando te sentas ou trabalha

Quando comes ou vai deitar

Ore, ore constantemente

Trata de intensificar

Teu anelo puro por Deus

Para Sua Graça alcançar

4

“Ó Dá-me fé e força constante

Para de Ti me lembrar”

Não deixe que tua mente

A ilusão venha a arrastar

Discriminação e renúncia

São armas para nos ajudar

5

Não espere ter fé ardente

Para tua prática iniciar

Só podemos ver o Sol

Quando o dia clarear

Quando o Senhor aparecer

Toda treva vai se dissipar

6

A ostra não nasce com a pérola

É aos poucos que ela vai formar

Mas isso só é possível

Se fica submersa no mar

Assim também nós precisamos

No Oceano Divino mergulhar

7

O esforço é indispensável

Para o êxito na vida espiritual

Elevado é o nascimento humano

Pois só nele ocorre o essencial:

A busca pelo Sagrado nesta vida

Que é de fato o fundamental

8

Por isso luta! Luta sem cessar!

Busque o Ser Transcendental!

Pela adoração externa

Ou adoração mental

Recorda que é Vivo e Luminoso

O teu Bem Amado Ideal

9

Deus está muito além

Desse mundo de dualidade

É pessoal e impessoal

É a Eterna Realidade

Sat Chit Ananda

Existência, Conhecimento, Felicidade

10

Medita constantemente

Faz do teu coração um altar

E a paz desse Santo Encontro

Carregue em todo tempo e lugar

Esse instante de eternidade

Possa sempre saborear

Parte IV

1

Intensifica teu anelo

Pela Divina Comunhão

Eleva constantemente

A Ele o teu coração

E não deixe esmorecer

Essa Santa aspiração

2

Instável é o intelecto

Sua visão pode mudar

Portanto o que É, Era e Será

É o que você deve buscar

O Uno na diversidade

É preciso encontrar

3

Além de todas as formas

De toda instituição

Ele É o que é

Nos traz Paz e Comunhão

Qualquer que seja teu caminho:

Conhecimento, serviço ou devoção

4

Serás assim para ti

E também para a humanidade

Uma benção espalhando

Paz e serenidade

Pois Deus È

Existência, Conhecimento, Felicidade

5

Não desperdice mais tempo

Se ponha a praticar

Mesmo naqueles dias

Em que tua fé vacilar

Não pare tua prática

Até tua meta alcançar

6

Nada se consegue sem esforço

Você por acaso percebeu

Que mesmo todo grande Mestre

Que neste mundo viveu

Fez práticas espirituais

E seu exemplo assim nos deu

7

*Abandone raja e tama**

Para em Sattya se estabelecer

Faça japam e meditação

E trate de oferecer

O sentimento mais doce

Que em você pode nascer

**tama=inércia\raja=atividade\sattya=equilíbrio*

8

“Não fiz nenhum progresso”

Deve ser seu sentimento

E sempre dê mais um passo

Em busca de desenvolvimento

Não permita a vaidade

Invadir seu pensamento

9

Quando chegar a noite

Procura observar

Quanto de seu tempo usou

Para em Deus pensar

E quanto a sua mente

Dele tentou te afastar

10

Assim as rédeas da tua mente

Procure controlar

A mente é como cavalo bravo

Não a deixe te arrastar

Em tua amiga ou inimiga

Ela pode se tornar



“A poesia de cordel é uma das manifestações mais puras do espírito inventivo, do senso de humor e da capacidade crítica do povo brasileiro. É esta, pois, uma poesia de confraternização social que alcança uma grande área de sensibilidade.”

— Carlos Drummond de Andrade

O cordel é um gênero literário escrito na forma rimada e impresso em folhetos. É uma manifestação cultural típica do nordeste, hoje presente em várias regiões do Brasil. Seu nome tem origem na forma como os folhetos eram expostos tradicionalmente nas feiras livres, pendurados em barbantes.

Em 2018 a literatura de cordel foi reconhecida como patrimônio cultural imaterial do Brasil.